



Matrix Fitness FTR30 Functional Trainer

Product Images



Matrix Fitness FTR30 Functional Trainer



O Functional Trainer FTR30 da Matrix Fitness é uma máquina de treino multifuncional que permite trabalhar todos os grupos musculares de forma completa e dinâmica. Equipada com um sistema de polias ajustáveis, oferece uma ampla variedade de movimentos naturais que melhoram a força, a coordenação e a estabilidade. A sua estrutura robusta e o design profissional garantem uma utilização segura e suave, mesmo durante treinos de alta intensidade. Graças ao seu formato compacto e versátil, adapta-se perfeitamente tanto a espaços domésticos como a ginásios ou estúdios de treino pessoal, proporcionando uma experiência de exercício eficiente, confortável e de alto desempenho.

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Agora pode desfrutar em casa da potência e versatilidade de um Functional Trainer Matrix, a mesma marca em que confiam ginásios, centros de treino e atletas profissionais em todo o mundo. Este equipamento foi desenvolvido para proporcionar um treino completo, combinando movimentos explosivos, dinâmicos e de alta intensidade com exercícios controlados e de carga elevada, permitindo trabalhar de forma eficaz todos os grupos musculares – desde o tronco superior e inferior até à zona abdominal.

O Functional Trainer Matrix destaca-se pela qualidade dos seus componentes e materiais, concebidos para suportar treinos exigentes diários sem comprometer a segurança nem a durabilidade. A sua estrutura aberta e o design compacto permitem uma instalação fácil em qualquer espaço doméstico ou pequeno estúdio, como se tivesse sido feito à medida. Além disso, o sistema de cabos e polias oferece um movimento suave e constante, garantindo controlo preciso em cada repetição e reduzindo o risco de lesões.

Para aumentar a versatilidade dos seus treinos, a Matrix Fitness oferece o kit opcional FTRHP, um conjunto de acessórios que amplia as possibilidades do equipamento. Este kit inclui barra reta, barra EZ curl, corda para tração, pega desportiva e tira para tornozelo, permitindo adicionar exercícios específicos que fortalecem e desenvolvem grupos musculares de forma mais direcionada. Com estes acessórios, pode variar as rotinas, incluir exercícios funcionais e treinar com diferentes tipos de pega, aumentando a intensidade e a complexidade de cada sessão.

Com o Functional Trainer Matrix e os acessórios opcionais FTRHP, cada sessão torna-se uma experiência profissional, completa e personalizada. Irá melhorar a força, resistência, mobilidade e coordenação, enquanto desfruta do conforto de treinar em casa. Este equipamento não é apenas uma ferramenta de fitness, mas um verdadeiro investimento na sua saúde e desempenho a longo prazo. (Acessórios vendidos separadamente).



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Torre de pesos:** 136 kg na configuração padrão; mais 45 kg com o módulo FTRHS.
- **Resistência efetiva com 1 pega:** relação de polias 1:4, gerando 34 kg (padrão) ou 45 kg (com FTRHS).
- **Resistência efetiva com 2 pegas:** relação de polias 1:2, gerando 68 kg (padrão) ou 91 kg (com FTRHS).
- **Peso total do equipamento:** 245 kg (padrão); 290,5 kg com o kit de aumento FTRHS.
- **Proteção da torre:** carenagem completa à frente e atrás para maior segurança.
- **Ajustes disponíveis:** 25 posições de início; pegas de transporte integradas e pinos identificados por cores.
- **Curso do cabo com ambas as pegas:** 231 cm.
- **Carga máxima de treino:** 180 kg.
- **Pegas incluídas:** duas pegas em D de série.
- **Acessórios opcionais (kit FTRHP):** barra reta, barra EZ, corda para tríceps, pega desportiva e tornozeleira.
- **Barra de elevações multi-agarre:** superfície ranhurada que permite pega larga ou estreita.
- **Painel de instruções:** guia ilustrado com posições inicial e final e diagrama muscular codificado por cores.
- **Peso máximo do utilizador:** 136 kg.
- **Dimensões gerais (Comprimento x Largura x Altura):** 129,5 x 137,5 x 212 cm.

Additional Information

Utilizaçao	Profesional, Semi Profesional, Home Premium
Estado	Novo
Dimensões totais (cm)	Largo 129,5 x Ancho 137,5 x Alto 212 cm.
Peso da máquina (kg)	136 kg.

